

Brigitte Lugano-Huber



Herumturnen, lachen und tanzen -

bereits als kleines Mädchen konnte ihr Bewegungsdrang kaum gestillt werden.

Mit 9 Jahren kam sie zur Rhythmischen Sportgymnastik (RG) und zum Ballett .

Während 10 Jahren war sie Mitglied der Nationalmannschaft und vertrat unser Land an Europa- und Weltmeisterschaften. Als mehrfache Schweizermeisterin in der RG beendet sie 1991 ihre Karriere. Es folgte die Ausbildung zur Gymnastiklehrerin, verschiedene Trainerausbildungen und Tanzaufenthalte in New York.

Hinzukommen diverse Weiterbildungen in Jazz, Modern, Ballett sowie Ausbildungen in Yoga u.a. für Familien- und Kinder. Im 2017 schloss sie das Teacher Training Yin Yoga ab.

Brigitte freut sich darauf, ihre Leidenschaft für Bewegung mit Ihnen zu teilen.

